



# Wensboek

ontmoeten • verbinden • verrijken

# Een wensboek voor de Tirrel



Een plek waar iedereen welkom is, waar gezorgd wordt voor en met elkaar, waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten en verrijken, waar buiten met binnen en omgekeerd verbonden is.

Op een prachtige locatie midden in het dorp realiseren we deze mini-samenleving. Kinderen gaan er naar school. Kwetsbare ouderen wonen er. Korte bezoeken van mensen die komen voor diagnostiek of behandelingen, zoals fysiotherapie. Mensen uit de wijk, het dorp en omgeving komen er samen voor sport, activiteiten en gezelligheid. Zo ontstaat op een natuurlijke manier contact tussen al deze mensen van alle leeftijden. Elkaar zien. Met elkaar praten. Leren met en van elkaar. Kortom: samen met elkaar leven en iedereen doet ertoe.

Wij zijn ervan overtuigd dat dit positief werkt voor iedereen. Niet ieder in zijn eigen afgesloten ruimte: maar samen, zoals het leven zelf.

U begrijpt dat de bouw van de Tirrel een kostbare zaak is en dat de portemonnee van de betrokkenen niet oneindig is. Toch hebben we nog een aantal wensen die we heel graag willen vervullen. Wensen waar in het reguliere traject helaas geen ruimte is. Maar die volgens ons echt bijdragen aan deze nieuwe mini-samenleving. In dit wensboek kunt u over onze wensen lezen.

We hopen van harte dat u geïnspireerd raakt door het verhaal en de visie van de Tirrel. Met een bijdrage aan een van onze wensen, in welke vorm dan ook, doet u ons en de gebruikers van de Tirrel een enorm plezier.

*De Twaalf Hoven  
CBS De Piramiden  
OBS Tiggeldobbe  
Wijkteam Winsum Zuid-Oost*





# Samen plezier maken

We hebben al ervaren dat kinderen en kwetsbare ouderen een waardevolle combinatie zijn. Stel je eens voor dat die 2 groepen samen plezier maken in het theater. Samen dansen, toneel spelen, zingen of decors maken. Of een vrolijke voorstelling waar iedereen naar mag komen kijken, kinderen, bewoners, buurtbewoners, inwoners uit Winsum.

**De kleiner geworden wereld van de ouderen wordt samen met de kinderen, die juist hun wereld aan het vergroten zijn, een stuk gelukkiger, gezelliger, en gezonder.**

Wat zou het mooi zijn als dit kan plaatsvinden in een theater die is voorzien van aankleding en apparatuur.



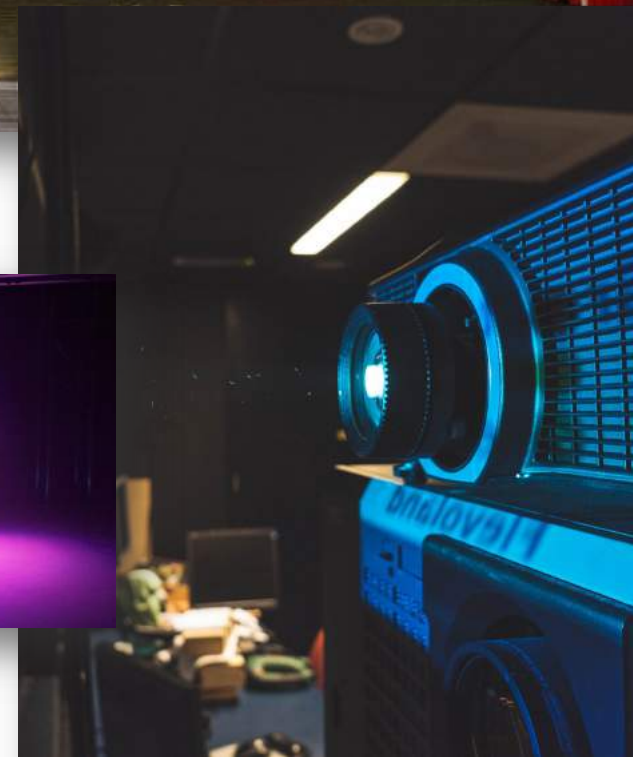
## Aankleding theaterpodium

Sfeervolle aankleding en lichtapparatuur om het theater een magische uitstraling te geven.



## Apparatuur voor het theater

Dynamisch en duurzaam audio- en videoapparatuur, makkelijk bedienbaar en snel beschikbaar. Zodat dat geen drempel is om het podium om te bouwen tot een echt theater.



# Samen doen

Niets is fijner dan om af en toe je hoofd te legen en iets met je handen te maken. Je hoeft er niet goed in te zijn, het gaat om het bezig zijn. Tijd voor jezelf of juist je hobby delen met anderen.

## Inrichting atelier




Voor elke doelgroep de juiste materialen. Van gereedschappen en verbruiksmaterialen tot bijpassende meubels, voor de allerkleinsten, pubers, volwassenen en ouderen. Daarnaast willen we de ruimte inrichten op een manier die de creatieve ontwikkeling van een ieder zo optimaal mogelijk stimuleert.

Ziet u het al voor zich? De kunstwerken die hier samen worden gecreëerd..? Daar zit vast wel een expositie in!

Er is altijd wel wat te doen  
Soms groot, soms klein, binnen en buiten  
Meedoen hoe niet, kijken en erbij zijn geeft ook plezier






Als mensen actief blijven en zo lang mogelijk eigen keuzes kunnen maken voelen zij zich beter en doen ze minder beroep op ondersteuning. In de Tirrel is het belangrijk dat mensen niet vereenzamen en onderdeel blijven uitmaken van de maatschappij. Iedereen doet er toe en moet mee kunnen blijven doen. We willen dat mensen zich onderdeel (blijven) voelen van onze samenleving. Als mensen alleen al kunnen kijken naar levendigheid, van bijvoorbeeld spelende kinderen, kan dit een positief effect hebben.

Er is volop gelegenheid voor die momenten van ontmoeting. Kinderen en ouderen. Wijkbewoners en kinderen. Ouderen en wijkbewoners. De ervaring leert dat wanneer oud en jong elkaar treffen, dat voor beiden zeer waardevol kan zijn. Voor mensen met dementie blijven de vroegste herinneringen het langst bewaard en is de herinnering aan de jeugd dierbaar. De aandacht over en weer – samen luisteren, kijken en beleven – is prettig voor kinderen en ouderen.

### **“Kinderen houden ouderen actief, ouderen houden kinderen betrokken”**

De gebouwen en de buitenruimtes maken het mogelijk. Iedereen zorgt op zijn eigen manier voor levendigheid en mogelijkheden voor verbinding, verrijking en spontane ontmoetingen. Dat kan tijdens het drinken van kopje koffie, tijdens het sporten of het bezoeken van een viering op een school.



# Samen ontdekken

Samenzijn, betrokkenheid en zorg voor elkaar is geen opgave, maar vanzelfsprekend. Hoewel we daar binnen ook zeker gehoor aan geven, is het buitenterrein van de Tirrel en fantastische plek om met de buurt vorm te geven. We zien samen kansen om de buitenomgeving van de Tirrel aantrekkelijk te maken. De groene parkachtige buitenomgeving kan worden verrijkt waardoor we de leefruimte van de scholen en De Twaalf Hoven vergroten.



## Tuingereedschap en opbergruimte

Tuingereedschap en een opbergruimte is een basisbehoefte als we samen de tuin vorm willen geven. De Tirrel is verantwoordelijk voor het gereedschap. De buurt, De Twaalf Hoven en de scholen kunnen dit lenen.



## Pluktuin

Een boeket bloemen bij binnenkomst, in de huiskamers, in het lokaal. Dat is Tirrel-waardig. En het zou fantastisch zijn als deze prachtige boeketten zelf gekweekt en geplukt kunnen worden.



## Moestuin

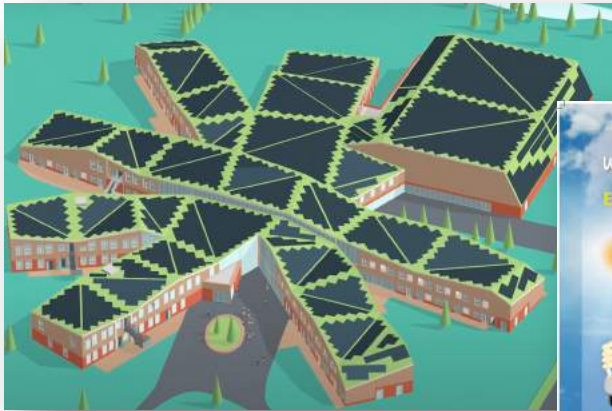
Bij onze ambities om zo duurzaam en inclusief mogelijk te zijn, past een laagdrempelige moestuin. Bijvoorbeeld als onderdeel van de dagactiviteiten, ter educatie van de leerlingen of voor en door de buurt. Een moestuin afgestemd op de fysieke mogelijkheden van de bewoners door naar keuze verhoogde, rolstoelvriendelijke moestuinbakken, een goed toegankelijke kas en aardbeiplukpalen. Koken uit eigen tuin! Ruik je het al?



# Samen duurzaam

We gaan voor een duurzame invulling. Allereerst zie je dat terug in het gebouw. Bij de bouw is rekening gehouden met het milieu en worden energiebesparende maatregelen toegepast. Een besparing op gas en elektriciteit betekent dat het geld voor andere zaken kan worden ingezet.

We willen ook duurzame mobiliteit stimuleren. Betekent ook dat bij de Tirrel faciliteiten moeten zijn om je fiets goed te kunnen stallen.



## Informatiepaneel energie

Het duurzame karakter van het gebouw is ook een kans voor educatie en bewustwording.



## Oplaadpunten E-bikes

Duurzame mobiliteit willen we ook stimuleren. Bijvoorbeeld dat medewerkers met de fiets naar het werk komen. Tegenwoordig is dat ook vaak een e-bike. We willen een plek voor de e-bikes, bestand tegen weer en wind waar medewerkers veilig hun fiets kunnen stallen en opladen.



# Samen ontspannen

Mensen moeten zich vooral thuis voelen in de Tirrel. Dat komt in de gebouwen en het terrein tot uiting: een goede verhouding tussen de grootte van het complex, de belevingswereld van de gebruikers en wat zij nodig hebben. Extra wensen hebben we ook: ruimte buiten of binnen waar bewoners, kinderen, bezoekers kunnen zitten, kunnen uitrusten, chillen. Een kletspraatje maken, of juist even op jezelf.



## Social Sofa

Een Social Sofa kleurt het straatbeeld en brengt mensen samen.



## Zitplekken, binnen en buiten

In de Tirrel is de basis op orde, Maar we zoeken nu naar die extra kersen op de taart... Bankjes op de looproutes. Ruimtes waar kinderen zich terug kunnen trekken met een boek. Een plek met uitzicht op activiteiten voor onze bewoners.



## Dementievriendelijke tuin

Een tuin die met de juiste geuren, kleuren, materialen en beweging onze kwetsbare bewoners op een positieve manier prikkelt en activeert. Een heerlijke plek om met visite of medebewoners een rondje te lopen of lekker in de zon of schaduw te zitten. Een plek waar ook kinderen kunnen en mogen zijn.



# Samen spelen

Carmen uit groep 8 van De Piramiden wenste het al tijdens de ontwikkeling van het Programma van Eisen: een plek met een waterspeelplaats. Die mooie tekening staat symbool voor andere wensen rondom spelen. Waar we activiteit, beweging, samen dingen ondernemen faciliteren. En... we denken aan 0 tot 100 jaar. Daar hoort ook digitale bereikbaarheid bij voor de oudere kinderen.



## Speeltoestellen

Urenlang klimmen, klauteren, verstopperje spelen. Oh, tijd vergeten! Snel naar huis!



## Waterspeelplaats

Water is magisch en trekt kinderen altijd aan. Wie heeft er vroeger nu niet van een emmer met zand, water en grassprietjes heerlijke soep gemaakt?



## Schaaktafel en tafeltennis

Voor jong en oud! Of oud tegen jong. Een uitnodigende plek waar ook de oudere jeugd mee uit de voeten kunnen.



## Wifi

Een Wifi Hotspot met bewegingstegels, plant-power en bijvoorbeeld WeWatt-fietsen.



# Samen actief

Sport en bewegen zijn van belang voor jong en oud. Zien bewegen, doet bewegen. Je hoeft geen lid van een vereniging te zijn om mee te kunnen doen. De voorzieningen zijn zo toegankelijk mogelijk gemaakt. We hopen dat dit een extra stimulans is voor iedereen om te bewegen!



## Fitnessapparatuur

Voor bewoners, kinderen en medewerkers: Wat zou het mooi zijn als ook de medewerkers van de instellingen de mogelijkheid kunnen hebben om hiervan gebruik te maken.



## Duofiets

Trek er heerlijk op uit op de duofiets met trapondersteuning. De duofiets is licht in gebruik door de trapondersteuning. Samen fietsen langs bekende plekken van vroeger. Of gewoon samen genieten van de zon op uw gezicht en de wind in uw haar.



## Tovertafel

Een interactieve, mobiele activiteitentafel, speciaal ontwikkeld voor kwetsbare ouderen. Het spelen van stimulerende spelletjes, het luisteren naar muziek en het ophalen van herinneringen brengt de bewoners dichter bij elkaar en hun omgeving.





**Projectgroep de Tirrel**  
**Februari 2023**